Scuola e Salute

Il

Il Piano Regionale della Prevenzione e la Promozione della Salute nelle Comunità Scolastiche

Torino – 3 maggio 2018

Piano Regionale della Prevenzione

Programma 1: Scuole che Promuovono la salute

Programma 2: Comunità e ambienti di vita

Programma 3: Comunità e ambienti di lavoro

Programma 4: Promozione della Salute e Prevenzione nel setting sanitario

Programma 5: Screening di popolazione

Programma 6: Lavoro e Salute

Programma 7: Ambiente e Salute

Programma 8: Prevenzione e controllo delle malattie infettive

Programma 9: Sanità pubblica veterinaria e sicurezza alimentare

Programma 10: Governance, organizzazione e monitoraggio del Piano Regionale della Prevenzione

Torino – 3 maggio 2018

Programma 1: Scuole che Promuovono la salute

4 Azioni

Consolidare l'alleanza Scuola/Sanità pubblica

Sviluppare strategie per una formazione condivisa e congiunta

Il Catalogo, promozione e disseminazione di buone pratiche

Coprogettare individuando temi prioritari

Torino – 3 maggio 2018

A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale

A.S.L. TO5
Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

Consolidare l'alleanza Scuola/Sanità pubblica

GTR (MIUR, Ass. alla Cultura, Ass. Sanità)

Protocollo d'intesa

Linee guida

A.S.L. TO3
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

Torino – 3 maggio 2018

ASL
CITTÀ DI TORINO

Sorveglianze di Salute

Torino – 3 maggio 2018

Qualche definizione:

«La rilevazione continua e sistematica, l'analisi e l'interpretazione di dati relativi alla salute, essenziali per pianificare, attuare e valutare la pratica della sanità pubblica.
La sorveglianza è effettuata per orientare le misure di prevenzione e controllo delle malattie»

(World Health Assembly. Document WHA58.3. 2005)

«Sistematica raccolta, archiviazione, analisi e interpretazione di dati, seguita da una diffusione delle informazioni a tutte le persone che le hanno fornite e a coloro che devono decidere di intraprendere eventuali interventi»

(Centers for Desease Control and Prevention – U.S.)

A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale

PASSI
Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

A.S.L. TO5
Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

Sistema di sorveglianza che pone il sistema sanitario "in ascolto" del cittadino, interrogandolo direttamente sulle percezioni della popolazione adulta riguardo alla salute, agli stili di vita e agli interventi di prevenzione.

Popolazione interessata: adulti tra i 18 e 69 anni estratti in maniera casuale dalle anagrafi sanitarie.

A.S.L. TO3
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

Torino – 3 maggio 2018

ASL
CITTÀ DI TORINO

A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale

OKkio ALLA SALUTE

A.S.L. TO5
Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

Sistema nazionale di sorveglianza sulle abitudini alimentari e sull'attività fisica dei bambini delle scuole primarie (fascia d'età: 6-10 anni) per disporre di un sistema omogeneo di raccolta dati e informazioni scientificamente affidabili sullo stato nutrizionale dei bambini e sui progressi dell'ambiente scolastico in termini di caratteristiche favorenti la sana nutrizione e l'attività fisica

A.S.L. TO3
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

Torino – 3 maggio 2018

ASL
CITTÀ DI TORINO

Gli attori: operatori sanitari (ASL e Regione), insegnanti, operatori scolastici, bambini, genitori.

Le strutture coinvolte: istituti scolastici della scuola primaria.

I report della sorveglianza sono disponibili a livello locale (ASL), regionale e nazionale.

www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/
http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/prevenzione-e-promozione-della-salute/sorveglianza-epidemiologica/

Studio multicentrico con lo scopo di fotografare e monitorare la salute degli adolescenti italiani al fine di costituire un supporto per l'orientamento delle politiche di educazione e promozione della salute.

Lo studio ha uno sviluppo internazionale e prevede indagini ripetute ogni quattro anni sulle classi di età indagate 11, 13 e 15 anni.

Torino – 3 maggio 2018

Gli attori: ricercatori universitari, operatori sanitari (ASL e Regione), insegnanti, operatori scolastici, ragazzi.

Le strutture coinvolte: istituti scolastici della scuola secondaria di primo e secondo grado.

La Regione Piemonte pubblica i report delle indagini svolte a partire dall'anno 2008. Nel corso del 2018 si svolgeranno le nuove rilevazioni.

L'università di Torino pubblica i report nazionali.

www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/prevenzione-e-promozione-della-salute/sorveglianza-epidemiologica/959-indagine-hbsc-fascia-deta-11-15-anni

www.hbsc.unito.it/it/index.php/pubblicazioni/reportnnazionali.html

Educazione alla Salute

E' il **processo educativo** in cui le persone

- **apprendono** atteggiamenti salutari e imparano a metterli in atto per tutelare la propria salute e prevenire patologie
- **modificano** le conoscenze errate, gli atteggiamenti e le credenze
- **imparano** strumenti e strategie utili a rafforzare il cambiamento di stile di vita

...ttivando risorse individuali (abilità/capacità ...ersonali/life skills), sia risorse che trovano nel contesto di vita

Torino – 3 maggio 2018

Promozione alla Salute

- si intende il processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla

(Carta di Ottawa, 1986)

Tre parole chiave:

- empowerment
- partecipazione
- sviluppo della comunità

Torino – 3 maggio 2018

Collaborazione tra salute e scuola

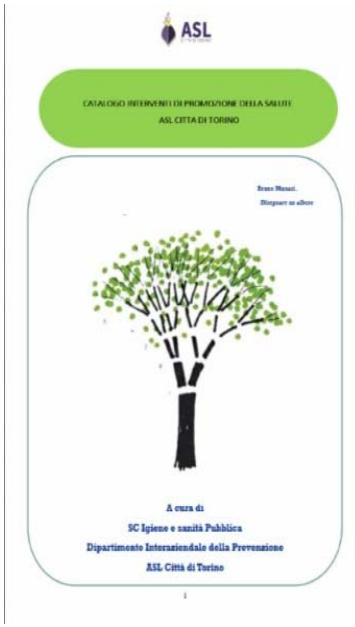
La letteratura scientifica mostra sempre più chiaramente che gli interventi di successo sono quelli

- **integrati** ***(con la partecipazione di famiglie, scuole, operatori della salute e comunità)***
- **multi-componenti** ***(che promuovono per esempio non solo la sana alimentazione, ma anche l'attività fisica e la diminuzione della sedentarietà, il coinvolgimento degli insegnanti e della comunità locale)***
- e che **hanno durata pluriennale**

Il Catalogo dell'Offerta Formativa

- Uno Strumento di Informazione verso la Scuola
- Una Modalità di Confronto tra operatori
- Una Garanzia di Equità verso l'Utenza

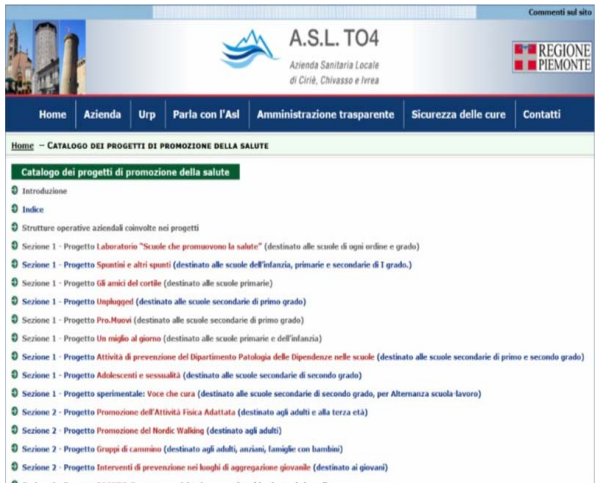
Torino – 3 maggio 2018



ASL Città di Torino
http://www.asl102.to.it/docum/eof/Catalogo_2017-18.pdf

Scuola e salute

http://www.aslto3.piemonte.it/info/dwd/promozionesalute/CATALOGO_PEAS_**ASL_TO3**_2016_2017.pdf



http://www.**aslto4.**piemonte.it/catalogo.asp

http://www.**aslto5.**piemonte.it/l-azienda-sanitaria/prevenzione/promozione-alla-salute-ed-educazione-sanitaria.html

Torino – 3 maggio 2018

Il lavoro per la redazione del Catalogo

- Incontri tra Professionisti dei diversi Servizi dell'ASL che lavorano con le scuole
- Individuazione dei temi da trattare (indicazioni nazionali e regionali)
- Analisi delle richieste pervenute dalle scuole (coprogettazione)
- Scelta dei percorsi, dei materiali e delle metodologie da proporre

Torino – 3 maggio 2018

Il Valore aggiunto dei programmi ASL

- Nascono dai dati delle Sorveglianze Nazionali
- Sono aderenti alle Linee guida regionali del Gruppo Tecnico Scuola/Sanità
- Sono strutturati secondo le norme di buona pratica
- Utilizzano metodologie indicate dal Ministero e dall'OMS
- Sono gestiti da professionisti della Promozione della

Torino – 3 maggio 2018

Il Percorso virtuoso della Promozione della Salute

- Cominciare presto
- Lavorare sulle Competenze di Vita
- Riprendere più volte gli argomenti con linguaggi e modalità diverse
- Avere chiaro che l'obiettivo da raggiungere è imparare a prendersi cura di se stessi

Torino – 3 maggio 2018