



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRESIVO STATALE
Piazza della Repubblica 6 - 10083 FAVRIA tel. 0124 470067
e-mail: TOIC865006@istruzione.it - sito web: www.icfavria.edu.it
C.F. 85502080014 – C.M. TOIC865006



SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE

COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

Presentiamo di seguito un elenco di comportamenti utili a preparare il rientro a scuola. Non vuole essere lunga lista di “doveri” ma un aiuto per tenere a mente e organizzare le molte informazioni che giungono da diverse fonti. Ci auguriamo che possa esservi utile per parlare con i vostri figli del rientro a scuola e per prepararvi a gestirlo in sicurezza.

- **Controlla** tuo/a figlio/a ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a **37,5 gradi o superiore** (o l’ha avuta nei tre giorni precedenti), o manifesta sintomatologia respiratoria, non mandarlo/la a scuola.
- Se si è stati in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni o si è stati in contatto con persone positive, per quanto di propria conoscenza, non mandare tuo/a figlio/a a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
- **In caso di assenza superiore ai tre giorni**, per il rientro a scuola sarà necessario il certificato medico che escluda infezioni in atto.
- A casa, pratica e fai praticare le **corrette tecniche di lavaggio/disinfezione delle mani**, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino cerca di rendere la spiegazione divertente.
- Sviluppa le **routine quotidiane** prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani ed una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina, ecc...)
- Parla con tuo figlio delle **precauzioni** da prendere a scuola (leggete insieme il regolamento di Istituto e sottolineate l’importanza di seguire le indicazioni di comportamento date dall’insegnante): lavare e disinfettare le mani più spesso, mantenere la distanza fisica dagli altri studenti, indossare la mascherina quando necessario, evitare di condividere oggetti con altri studenti, ecc...
- Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il **buon esempio**. Cerca di non trasmettere la “paura dell’altro” ma il senso civico nei confronti di se stessi e degli altri.
- Informati bene sulle **regole di prevenzione** adottate della scuola, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo. E’ importante non dare informazioni contrastanti per non confonderlo.
- Se tuo figlio utilizza un **mezzo pubblico** (autobus, trasporto scolastico) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate. Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l’importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti). **Queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico.**
- Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

- Fornisci a tuo figlio una **mascherina di ricambio** nello zaino, chiusa in un contenitore/custodia. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. Un **contenitore** sarà comunque utile per riporre la mascherina quando non è necessario indossarla (ad esempio durante il pranzo). Assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
- **Se hai un bambino piccolo**, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso : ad esempio banchi distanti tra loro, insegnanti che devono mantenere le distanze fisiche e indossare le protezioni (mascherine/visiere), diverso utilizzo degli spazi comuni, pranzo in classe, ecc...
- Fai attenzione a parlare della nuova situazione senza trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura. **Aiuta tuo figlio ad affrontare le novità** e gli eventuali disagi. E' importante che si senta "sicuro" a scuola e non in una situazione di pericolo.
- Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza, essere informato può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.
- In caso tuo figlio presenti **problemi di salute in relazione al contagio** (ad esempio per facilità al contagio per problemi con gli eventuali farmaci, per altri specifici problemi) accertati con il medico curante e gli eventuali specialisti se siano necessarie soluzioni specifiche per lui e comunicale al Dirigente Scolastico in forma riservata.
- Accertati che tuo figlio abbia **ben chiara la nuova organizzazione**, cosa deve mettere nello zaino ogni mattina; prepara o aiutalo a preparare nuovi calendari delle attività con l'indicazione, giorno per giorno, di quello che gli occorre. **Il materiale da portare a scuola sarà limitato all'indispensabile.**
- Rivolgiti agli insegnanti e/o al dirigente per avere rassicurazioni su dubbi e preoccupazioni, **fai affidamento alle comunicazioni ufficiali emanate dalla scuola e non alle "voci di corridoio"**.