



## PRESENTAZIONE

L'interesse nei confronti degli altri e un ascolto empatico, privo di giudizio, sono per me fondamentali nella mia pratica clinica. Nel corso delle mie esperienze lavorative ho sempre dimostrato la massima trasparenza e professionalità, ponendo al centro i bisogni della persona e la soggettività dell'individuo. Il mio approccio, sia nelle sedute che nella vita quotidiana, è sempre basato su una profonda autenticità e fiducia, fondamentale per la creazione di una relazione terapeutica e di una base sicura da cui partire per esplorare assieme le difficoltà presenti e valorizzando al contempo le risorse positive. Mi piace gestire i gruppi in modo spontaneo e genuino, trasmettendo passione negli argomenti trattati e favorendo la libera espressione delle proprie emozioni e opinioni.

**Davide  
Novarese**

Data di nascita:

Nazionalità:

Sesso:

## CONTATTI



## ESPERIENZA LAVORATIVA

**30/01/2021 - ATTUALE** - Torino, Italia

### ● **Psicologo clinico**

Centro di Psicologia Syntonie

Percorsi di consulenza e sostegno psicologico individuali, di coppia e familiari in studio privato.

Principali disturbi trattati: disturbi d'ansia, disturbi depressivi, disturbi alimentari, fobie, disturbi specifici dell'apprendimento, insonnia, difficoltà relazionali.

**01/2021 - 06/2021**

### ● **Formatore Scolastico**

Istituto Comprensivo Chieri III

Formazione a insegnanti della scuola d'infanzia sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento e sulla Comunicazione Assertiva

**09/2019 - 06/2021**

### ● **Psicologo scolastico - Progetto "Oggi che fai?"**

IC Natta Rivoli - Maria Immacolata Pinerolo - Sraffa Orbassano

2 anni scolastici di gestione di un progetto su prevenzione della salute (bullismo e cyberbullismo) su tre scuole differenti

**01/01/2019 - 30/06/2021** - Torino, Italia

### ● **Psicologo scolastico**

L'Associazione di Idee - Majorana Torino - Majorana Grugliasco

3 anni di sostegno psicologico con ragazzi adolescenti rientranti nello Spettro Autistico, all'interno del Majorana di Torino e al Majorana di Grugliasco.

**01/10/2020 - 30/06/2021** - Grugliasco, Italia

### ● **Insegnante di sostegno**

Istituto Comprensivo King di Grugliasco

Supporto scolastico di due bambini con difficoltà cognitive, emotive e comportamentali con lo scopo di favorire l'inclusione scolastica. Lavoro di equipe sulla gestione del bambino e dell'intero gruppo classe

**12/2019 - ATTUALE** - Collegno, Italia

**Psicologo**

ASL TO3 Collegno - Centro di Psicoterapia Adolescenti

Sedute di supporto psicologico ad adolescenti nella fascia 16-24

**01/2019 - 11/2019**

**Tirocinio Psicoterapeuta**

San Camillo - Centro di Riabilitazione dei Disturbi dello Spettro Autistico

Attività psico-educative e riabilitative con bambini rientranti nello Spettro Autistico, Parent Training e codifica dei test psicologici

**01/12/2018 - 01/03/2019**

**Psicologo**

RSA Bosco della Stella

Gestione di attività con anziani non autosufficienti: accoglienza, socializzazione, stimolazione cognitiva, orientamento spazio-temporale e stimolazione abilità manuali e sensoriali.

Rivoli, Italia

**01/01/2018 - ATTUALE**

**Affidatario - Autismo - Adolescenti**

Circoscrizione 2 - Comune di Torino

Affido di due ragazzi adolescenti rientranti nello Spettro Autistico

Torino, Italia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**01/12/2018 - ATTUALE** - Torino, Italia

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**

Istituto Watson

**03/2019 - 03/2020**

**Master in Psicologia Scolastica**

Istituto Galton

750 ore

**01/2020 - 01/12/2020**

**Certificato ACT in Practice**

The Institute for Better Health

Corso specialistico in lingua inglese sull'Acceptance and Commitment Therapy, tenuto dal creatore Steven Hayes

**12/2019 - 12/2020**

**Certificato CarePath: Trauma-informed care**

European Project

Corso con certificato europeo sul trauma e sul suo trattamento

**01/11/2014 - 01/03/2017** - Torino, Italia

## ● **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: Salute e Interventi nella Comunità**

Università degli Studi di Torino

Disforia di genere e esperienze traumatiche: una revisione della letteratura

**01/09/2011 – 01/10/2014** – Torino, Italia

## ● **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli Studi di Torino

La dipendenza nei videogiochi

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:**

**ALTRE LINGUE:**

Inglese

Ascolto

Lettura

Produzione  
orale

Interazione  
orale

Scrittura

## PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:**

## PROGETTI

**10/2020 – ATTUALE**

### ● **Space Therapy**

Piattaforma online indirizzata a giovani d'età compresa tra i 14 e i 24 anni, al fine di fornire un supporto psicologico maggiormente accessibile ed economico rispetto alla classica terapia e per far fronte alle difficoltà dovute all'emergenza sanitaria del Covid-19.

**09/2020 – 06/2021**

### ● **Vincere lo stress a scuola**

Prevenzione primaria dello stress lavoro-correlato in docenti di scuola secondaria di secondo grado

**09/2020 – 06/2021**

### ● **Benessere Giovani**

Empowerment cognitivo, emotivo e relazionale: un progetto per giovani più consapevoli

**11/2019 – 05/2020**

### ● **Pillole di Mindfulness**

Corso di mindfulness per favorire consapevolezza e ridurre ansia e stress

**04/2019 – 10/2019**

### ● **Psicologi Erranti**

Pronto soccorso emotivo itinerante presso la città di Torino

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

### ● **Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

## ISCRIZIONI

**01/2019 – ATTUALE**

### ● **Libero Professionista**

Albo A degli Psicologi del Piemonte

Partita IVA

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*